

Hechos:

Depende de usted para vencer la gripe. Conozca los Hechos, no los Mitos

Mito: No es necesario vacunarse contra la gripe todos los años.

Hecho: Los virus de la gripe cambia o muta cada año, por lo que necesita una nueva vacuna cada año.

Mito: La vacuna contra la gripe le puede dar la gripe.

Hecho: Usted no puede enfermarse de la vacuna contra la gripe. Se puede tomar alrededor de dos semanas para que la vacuna sea efectiva, por lo que es posible enfermarse poco después de haber sido vacunado.

Mito: La gripe es sólo peligroso para las personas mayores.

Hecho: La gripe puede ser peligroso para cualquier persona. Usted también corre un mayor riesgo de complicaciones graves de la gripe si está embarazada, si esta entre las edades de 6 meses y 24 años de edad, experimentando ciertas condiciones crónicas, o si tiene un sistema inmunitario debilitado.

Mito: La gripe es molesto pero inofensivo.

Hecho: La gripe puede causar una enfermedad leve a grave e incluso puede provocar la muerte. Cada año en los EE.UU., aproximadamente el 5-20% de la población contrae la gripe, más de 200,000 personas son hospitalizadas por complicaciones de la gripe, y alrededor de 36,000 personas mueren por causas relacionadas con la gripe.

Mito: Los antibióticos pueden combatir la gripe.

Hecho: Los antibióticos pueden curar las infecciones bacterianas y no infecciones virales tales como la gripe.

Mito: No existe un tratamiento para la gripe.

Hecho: Si usted se enferma, hay medicamentos antivirales que pueden tratar los síntomas de la gripe. Estos medicamentos antivirales pueden hacer que su enfermedad sea más leve y que usted se sienta mejor más rápido.

Mito: Usted puede contraer la gripe por el frío.

Hecho: La única manera de contraer la gripe es estar expuesto al virus de la influenza. La temporada de gripe se produce normalmente durante los meses de invierno, cuando las personas pasan más tiempo en casa y más en contacto unos con otros, lo que aumenta la probabilidad de exposición.

Ármate contra la gripe.

Vacúnate

Para más información o para obtener
su vacuna contra la gripe, comuníquese con :

CATAWBA
COUNTY
**Public
Health**

(828) 695-5800

www.catawbacountync.gov/phealth